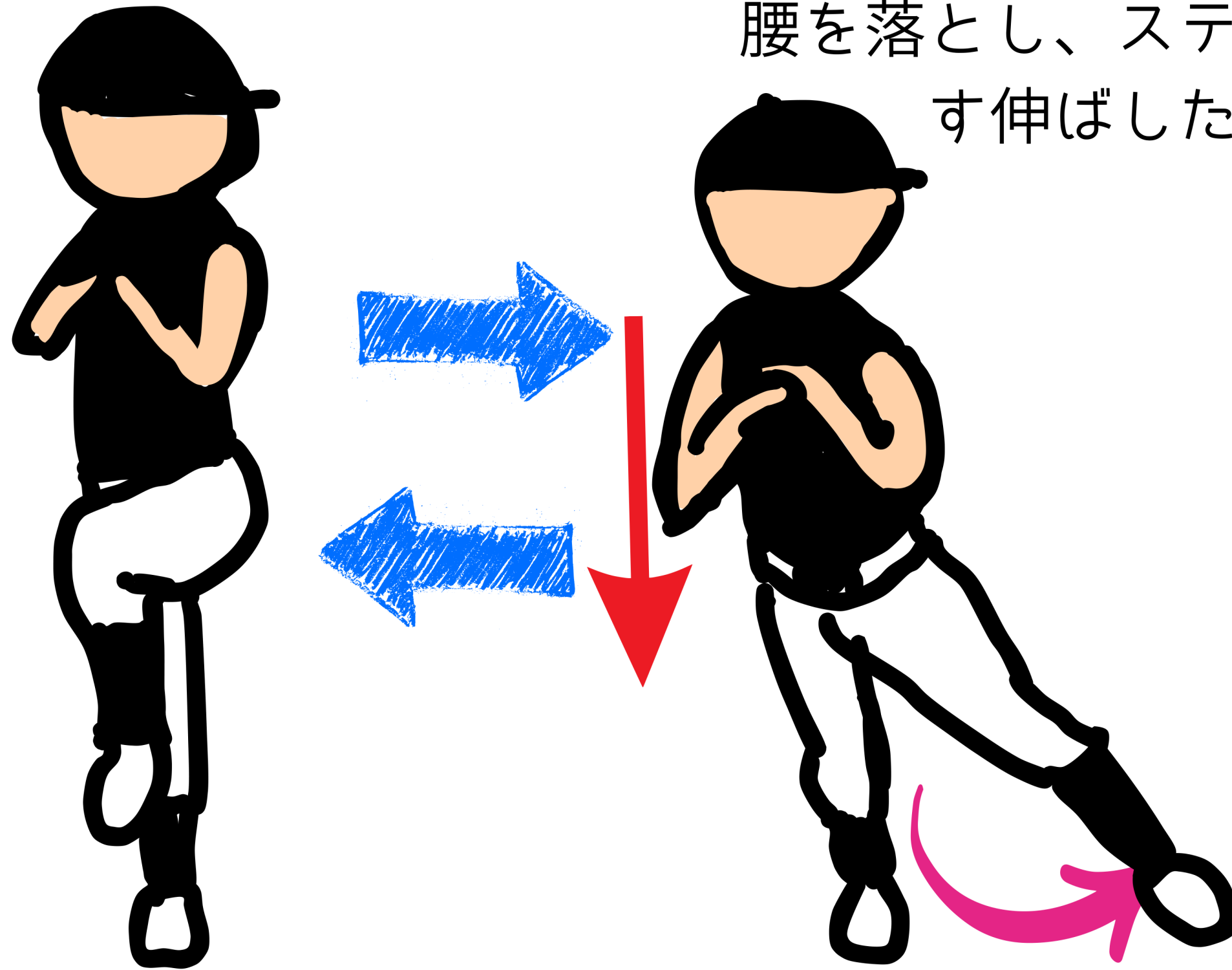


YOKOHAMA BASEBALLー9軸足バランス

両手を胸の前に片足立ち

腰を落とし、ステップ足をできるだけ遠くへ横にのばす伸ばした足がつかないように元に戻る



足は地面につかない