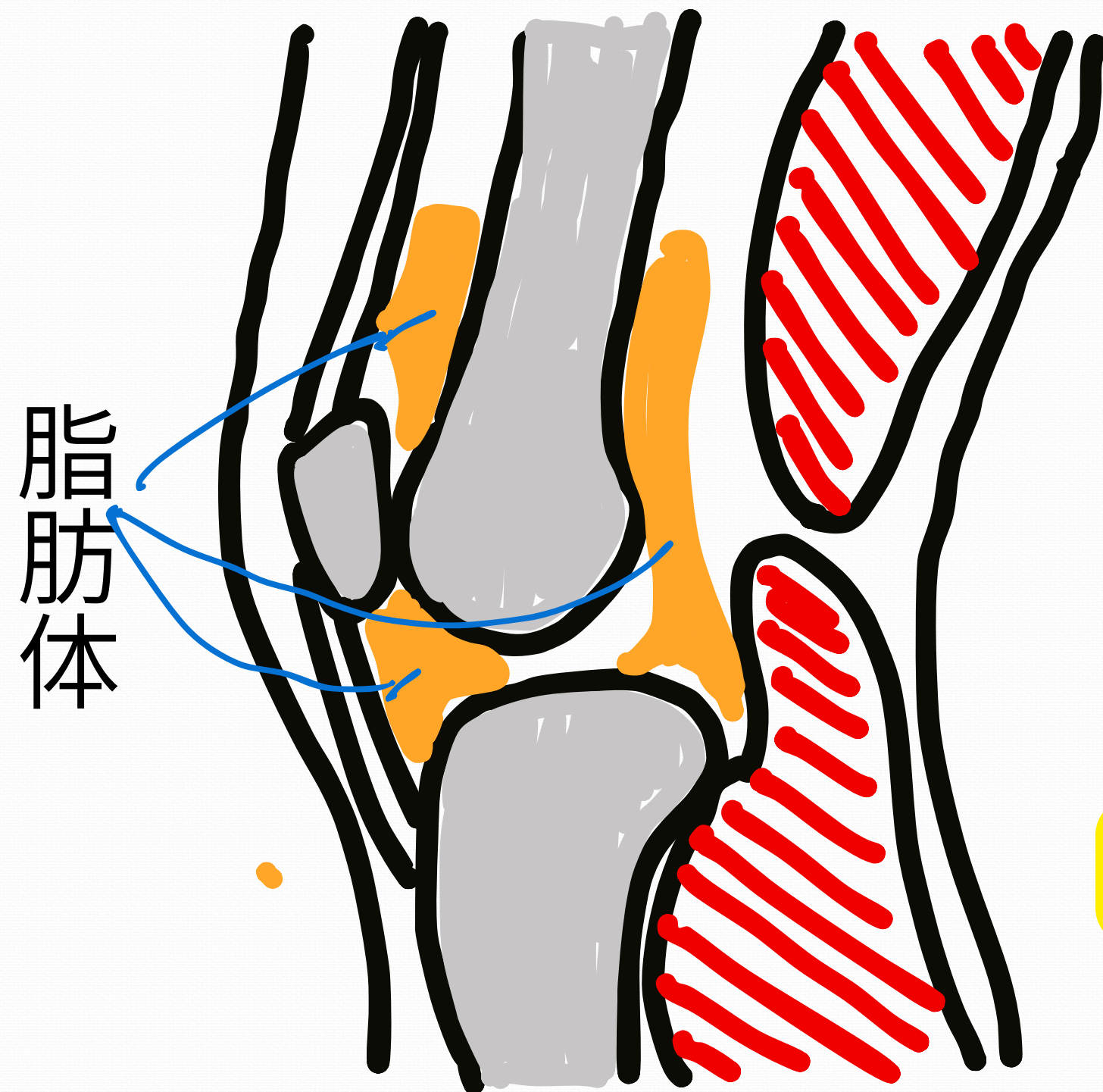


脂肪体のマッサージ



お皿下の硬い部分を親指で動かしてみよう



膝関節は伸ばしてやってみよう